



# Wie geht Sterben?





# Wie geht Sterben?



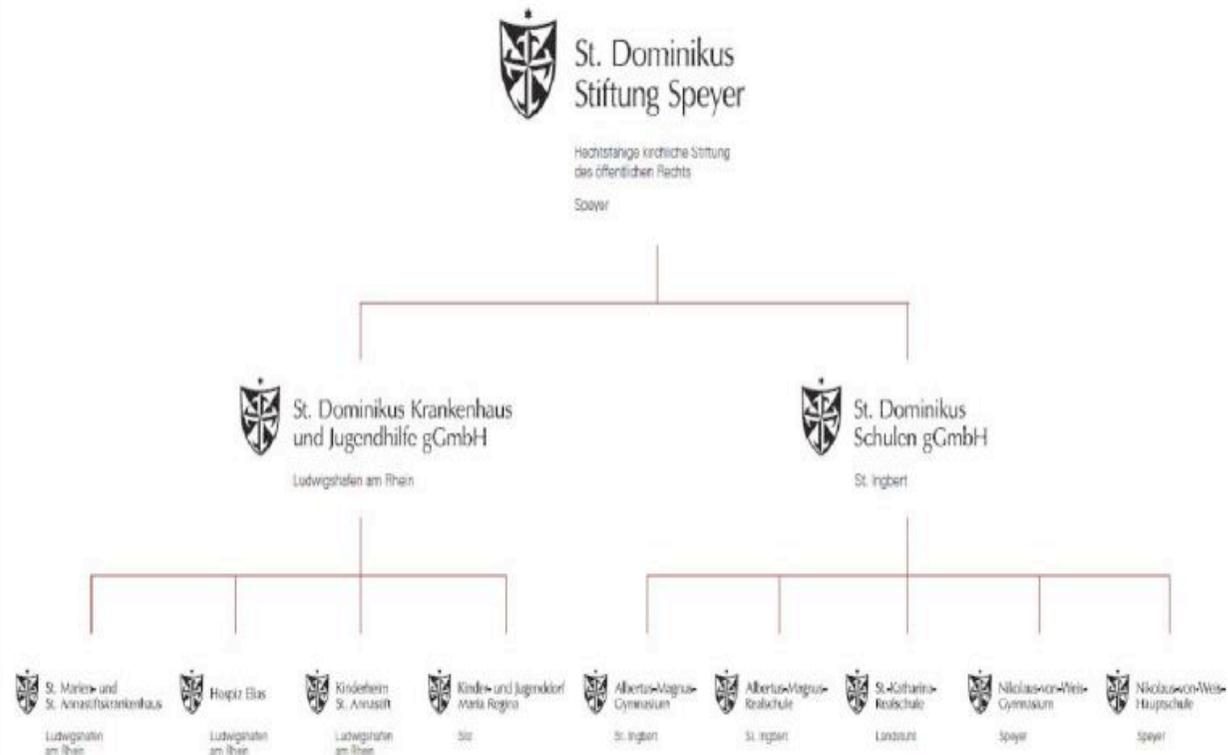


Susanne Ringeisen

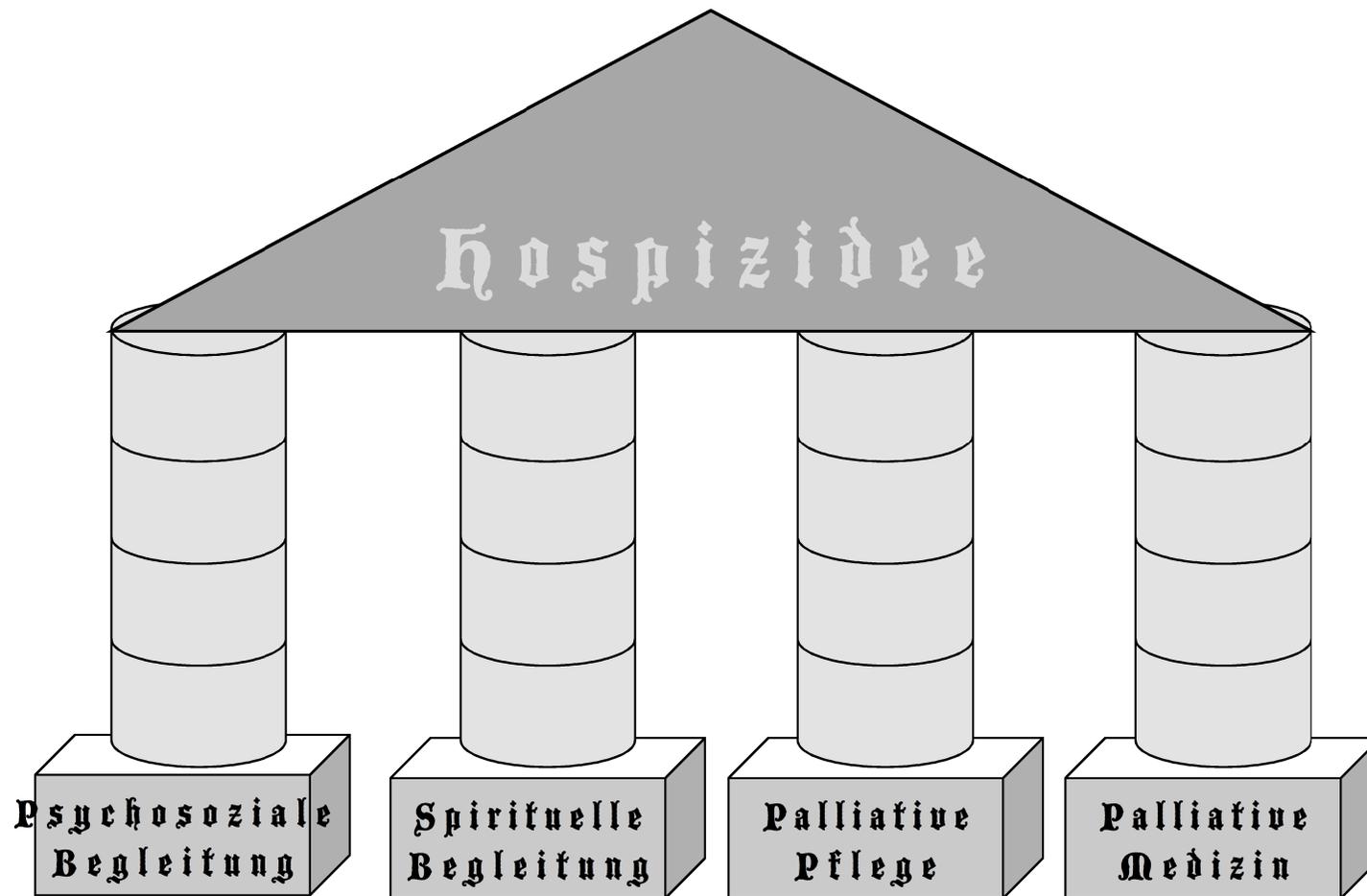
Schöner sterben...was kommt vor

dem Tod?

# Unser Träger und seine Einrichtungen



# Die Säulen der Hospizbewegung



Sterbebegleitung ist  
Begleitung eines Weges,  
den ein anderer geht,  
ohne einzugreifen  
in die Länge  
oder Richtung  
dieses Weges.





Susanne Ringeisen

Schöner sterben...was kommt vor



Susanne Ringeisen



Schöner sterben...was kommt vor

# Die Rolle als Angehöriger



# Bedürfnisse Sterbender



# Essen und Trinken/ Hunger und Durst

Weniger ist Mehr !

Lebensqualität, Esskultur

Autonomie, Willenserklärung

Ein Mensch, der nicht schluckt, obwohl er schlucken kann,  
hat keinen Durst. (Kojer, 2006)

„Ihr Angehöriger stirbt nicht, weil er nicht isst, sondern er isst nicht,  
weil er stirbt.“

# Scheinbare Orientierungslosigkeit

Organische Ursachen: (zum Beispiel)

- Hirnmetastasen
- Leberzirrhose (der Körper kann nicht mehr entgiften,  
Halluzinationen)

Eintritt in die Sterbephase/ Metaphern

# Atemnot



# Schmerzen

# Schmerzen- Dimensionen des Leids

Physisches Leid...Schmerzen

Soziales Leid...mit niemandem über den Schmerz reden können

Spirituelles Leid...den Schmerz nicht einordnen können

Psychisches Leid...Angst vor Schmerzen

Der Begriff des „Total Pain“



# Unruhe und Angst- Dimensionen des Leids

Physisches Leid ...nicht zur Ruhe kommen, nicht schlafen können

Soziales Leid ...mit niemand über das Unbewältigte,  
Ungelebte sprechen können

Spirituelles Leid ...geht mein Lebenskonzept auf?  
...trägt mich mein Glaube?

Psychisches Leid ...Angst vorm Sterben, Traurigkeit, Wut,  
Abschiedsschmerz



# Palliativmedizin/Palliative Pflege(Palliativ Care)

Von lat. Pallium „der Mantel“

„Wenn nichts mehr zu machen ist, kann man immer noch viel tun“  
Enge Zusammenarbeit zwischen Ärzten und Pflegekräften

Das Maß allen Tuns: die Lebensqualität

Der Tod ist nicht nur das Ende des Lebens, er ist ein Teil des Lebens.

Gute Medizin hilft einem Menschen,  
sein Leben und sein Sterben zu meistern.

# Palliativ Care

Mundpflege, nach Geschmack  
Körperpflege, nach Bedarf  
Lagerung, nach Symptomatik  
Aromatherapie, nach Vorliebe

Gespräche, nach Wunsch  
Bewegen, nach Vermögen  
Feiern, nach Anlass  
Essen und Trinken, zum Genuss



# Kurz vor Eintritt des Todes



Veränderte

Atmung  
Puls nicht mehr fühlbar

Marmorierung / Blässe der Haut

Ausscheidungsstörungen

# Zurechtlegen eines Verstorbenen

Waschen des Verstorbenen

Einölen des Körpers

Wunschkleidung

Gestaltung des Zimmers

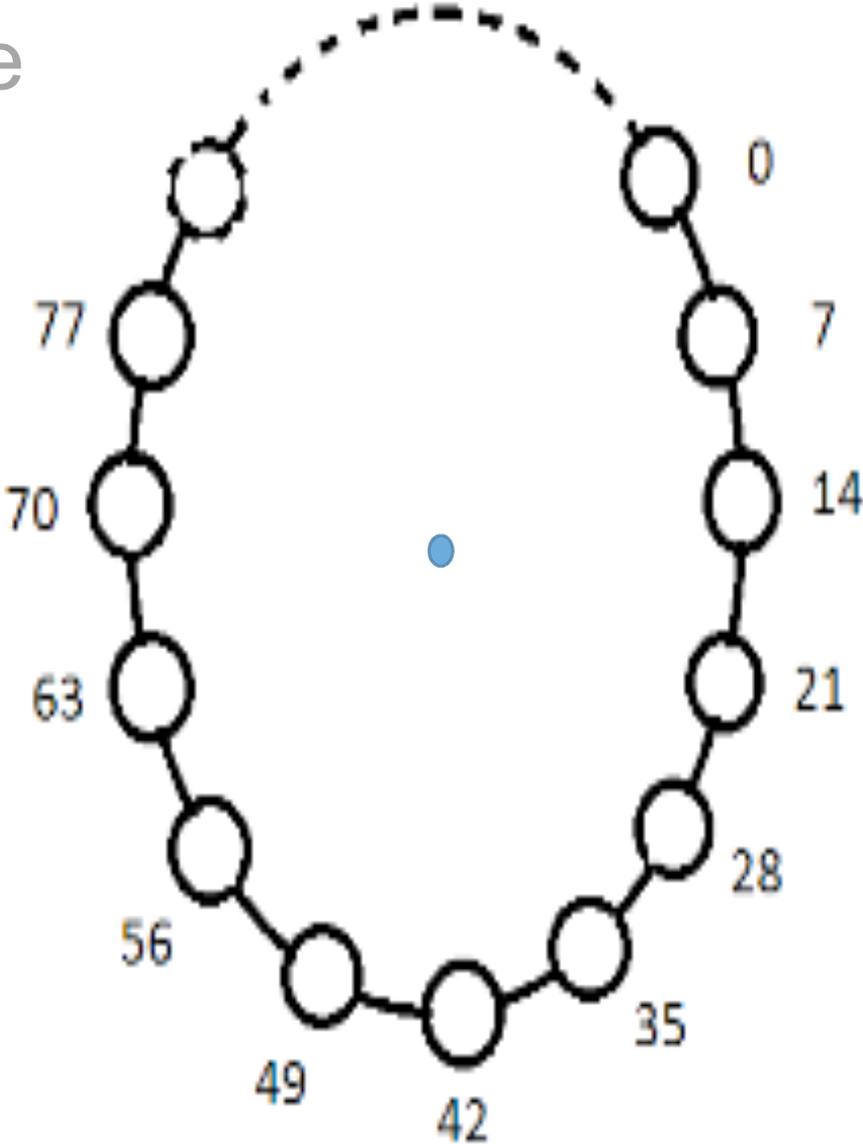
Ruhe gönnen



# Rituale



# Die Siebener-Reihe



# Noch mehr Leben vor dem Tod!

Der Tod treibt das Leben  
auf die Spitze!

„Lehre uns bedenken, dass wir  
sterben  
müssen, auf das wir klug  
werden!“

Psalm 90





*„Lehre uns bedenken, dass wir sterben müssen, auf dass wir klug werden.“ Luther 1984*

*„... endlich zur Besinnung kommen!“*

*„... zur Einsicht kommen!“*

*„... weise werden!“*