



Wie geht Sterben?





Wie geht Sterben?



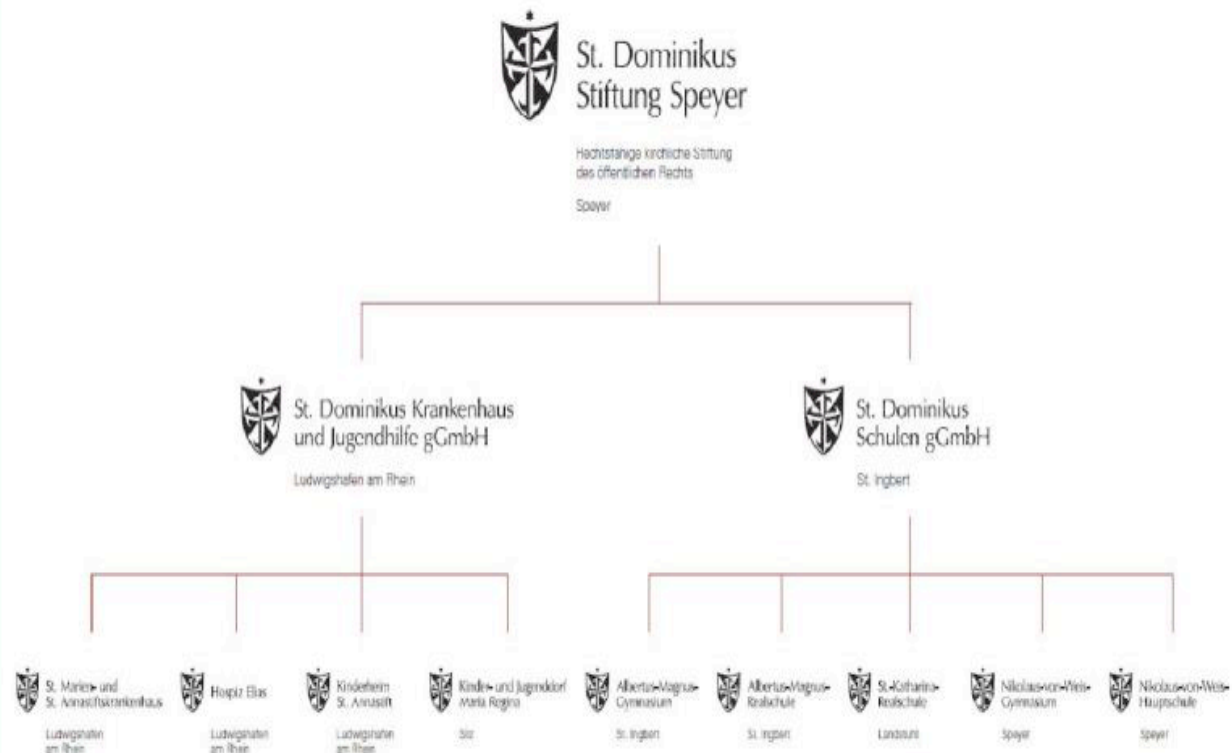


Susanne Ringeisen

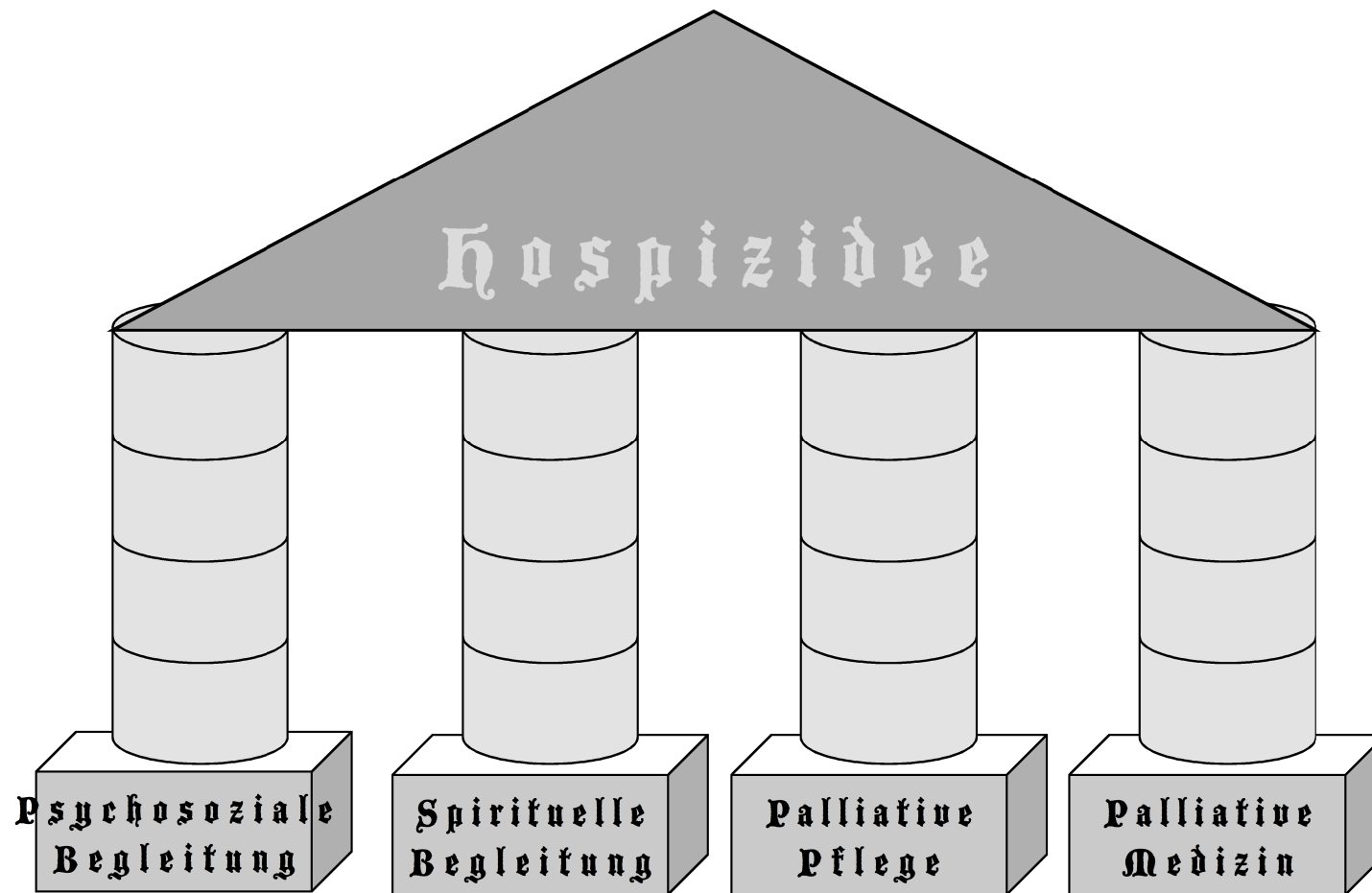
Schöner sterben...was kommt vor

dem Tod?

Unser Träger und seine Einrichtungen



Die Säulen der Hospizbewegung



Sterbebegleitung ist
Begleitung eines Weges,
den ein anderer geht,
ohne einzugreifen
in die Länge
oder Richtung
dieses Weges.





Susanne Ringeisen

Schöner sterben...was kommt vor



Susanne Ringeisen



Schöner sterben...was kommt vor

Die Rolle als Angehöriger



Bedürfnisse Sterbender



Essen und Trinken/ Hunger und Durst

Weniger ist Mehr !

Lebensqualität, Esskultur

Autonomie, Willenserklärung

Ein Mensch, der nicht schluckt, obwohl er schlucken kann,
hat keinen Durst. (Kojer, 2006)

„Ihr Angehöriger stirbt nicht, weil er nicht isst, sondern er isst nicht,
weil er stirbt.“

Scheinbare Orientierungslosigkeit

Organische Ursachen: (zum Beispiel)

- Hirnmetastasen
- Leberzirrhose (der Körper kann nicht mehr entgiften,
Halluzinationen)

Eintritt in die Sterbephase/ Metaphern

Atemnot



Schmerzen

Schmerzen- Dimensionen des Leids

Physisches Leid...Schmerzen

Soziales Leid...mit niemandem über den Schmerz reden können

Spirituelles Leid...den Schmerz nicht einordnen können

Psychisches Leid...Angst vor Schmerzen

Der Begriff des „Total Pain“



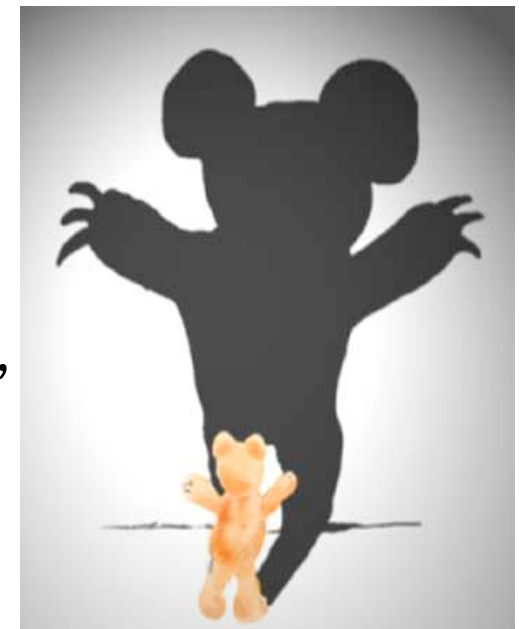
Unruhe und Angst- Dimensionen des Leids

Physisches Leid ...nicht zur Ruhe kommen, nicht schlafen können

Soziales Leid ...mit niemand über das Unbewältigte,
Ungelebte sprechen können

Spirituelles Leid ...geht mein Lebenskonzept auf?
...trägt mich mein Glaube?

Psychisches Leid ...Angst vorm Sterben, Traurigkeit, Wut,
Abschiedsschmerz



Palliativmedizin/Palliative Pflege(Palliativ Care)

Von lat. Pallium „der Mantel“

„Wenn nichts mehr zu machen ist, kann man immer noch viel tun“
Enge Zusammenarbeit zwischen Ärzten und Pflegekräften

Das Maß allen Tuns: die Lebensqualität

Der Tod ist nicht nur das Ende des Lebens, er ist ein Teil des Lebens.

Gute Medizin hilft einem Menschen,
sein Leben und sein Sterben zu meistern.

Palliativ Care

Mundpflege, nach Geschmack
Körperpflege, nach Bedarf
Lagerung, nach Symptomatik
Aromatherapie, nach Vorliebe

Gespräche, nach Wunsch
Bewegen, nach Vermögen
Feiern, nach Anlass
Essen und Trinken, zum Genuss



Kurz vor Eintritt des Todes



Veränderte

Atmung
Puls nicht mehr fühlbar

Marmorierung / Blässe der Haut

Ausscheidungsstörungen

Zurechtlegen eines Verstorbenen

Waschen des Verstorbenen

Einölen des Körpers

Wunschkleidung

Gestaltung des Zimmers

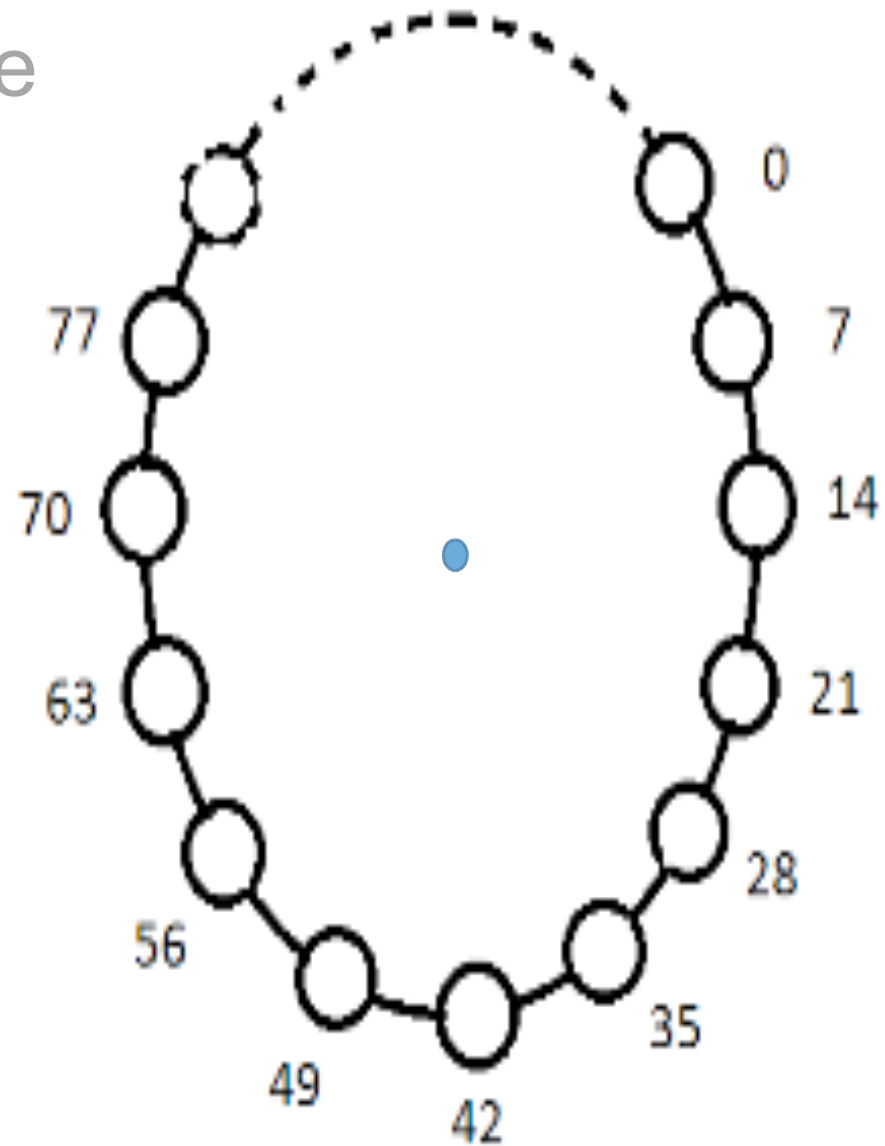
Ruhe gönnen



Rituale



Die Siebener-Reihe



Noch mehr Leben vor dem Tod!

Der Tod treibt das Leben
auf die Spitze!

„Lehre uns bedenken, dass wir
sterben
müssen, auf das wir klug
werden!“

Psalm 90





„Lehre uns bedenken, dass wir sterben müssen, auf dass wir klug werden.“ Luther 1984

„... endlich zur Besinnung kommen!“

„... zur Einsicht kommen!“

„... weise werden!“