

Mehr als faule Früchte –  
Was Gott in deinem Leben wachsen lassen  
will:

- Sanftmut

**Was es heißt, sanftmütig zu sein**

**Wer sanftmütig ist, hat ein sanftes Gemüt.**

**Das Zeichen/Tier der Sanftmut ist das Lamm.**

# Was es heißt, sanftmütig zu sein

Wer braucht Sanftmut?

- a) Sanftmut vs. Zorn
- b) Sanftmut vs. Feigheit

# **Was es bringt, sanftmütig zu sein (die Wirkung von Sanftmut)**

- 1. Sanftmut öffnet für die Führung Gottes**

**„Er leitet die Sanftmütigen im Recht und lehrt  
die Sanftmütigen seinen Weg.“**

**(Ps.25,9)**

# Was es bringt, sanftmütig zu sein (die Wirkung von Sanftmut)

1. Sanftmut öffnet für die Führung Gottes
2. Sanftmut bringt zur Ruhe (macht die Seele ruhig)

**Jesus: „nehmet auf euch mein Joch und lernt von mir; denn ich bin sanftmütig und von Herzen demütig; so werdet ihr Ruhe finden für eure Seelen.“**

**(Mt. 11,29)**

# Was es bringt, sanftmütig zu sein (die Wirkung von Sanftmut)

1. Sanftmut öffnet für die Führung Gottes
2. Sanftmut bringt zur Ruhe (macht die Seele ruhig)
3. Sanftmut „gewinnt“



**„Durch Geduld wird ein Herrscher umgestimmt,  
und Sanftmut kann den stärksten Widerstand  
brechen.“**

**(Spr.25,15)**

**„Selig sind die Sanftmütigen, denn sie werden  
das Erdreich/Land besitzen.“**

**(Mt.5,5)**

# Was es bringt, sanftmütig zu sein (die Wirkung von Sanftmut)

1. Sanftmut öffnet für die Führung Gottes
2. Sanftmut bringt zur Ruhe (macht die Seele ruhig)
3. Sanftmut „gewinnt“

# Tipps, um sanftmütiger zu werden

1. Bekenne, wo du jähzornig oder anteilnamelos bist & bitte um Vergebung
2. Gott um Sanftmut bitten
3. Stell dich Herausforderungen, bevor sie dich stellen (Tapferkeit üben)
4. Bewusst in der Gegenwart von Jesus aufhalten