Predigt: Die Kraft des Dankens

1.Timotheusbrief 4,4-5

„Denn alles, was Gott geschaffen hat, ist gut, und nichts ist verwerflich, was mit Danksagung empfangen wird;

denn es wird geheiligt durch das Wort Gottes und Gebet.“

(1.Timotheusbrief Kapitel 4,4-5)

4 Gründe, zu danken:

Wer dankt...

1) ... lebt befreiter
2) ... lebt mit mehr Freude und Stabilität
3) ... gibt dem Ehre, dem Ehre gebührt
4) ... erkennt den Wert der Menschen & Dinge

4 praktische Tipps, DANK im Alltag zu integrieren:

1) Verwandle alles, was dich glücklich macht, in ein Dankgebet an Gott.
2) Führe täglich eine Dankeliste.
3) Sinkt die Stimmung: Zähle 10 Dinge auf, für die du dankbar bist.
4) Nutze das Tischgebet, um bewusst zu danken.