

So viel ist un-sicher

—

**Meinen Frieden finden in Zeiten
des Aufruhrs**

„Dann wird der Frieden Gottes, der weit über alles Verstehen hinausreicht, über euren Gedanken wachen und euch in eurem Innersten bewahren – euch, die ihr mit Jesus Christus verbunden seid.“

(Philippenerbrief 4,7)

„Richtet eure Gedanken ganz auf die Dinge, die wahr und achtenswert, gerecht, rein und unanstößig sind und allgemeine Zustimmung verdienen; beschäftigt euch mit dem, was vorbildlich ist und zu Recht gelobt wird. Haltet euch bei allem, was ihr tut, an die Botschaft, die euch verkündet worden ist und die ihr angenommen habt; lebt so, wie ich es euch gesagt und vorgelebt habe. Dann wird der Gott des Friedens mit euch sein.“ (Philipperbrief 4,8-9)

Schritte zum inneren Frieden:

1. nachdenken

„Macht euch um nichts Sorgen!
Wendet euch vielmehr in jeder Lage
mit Bitten und Flehen und voll
Dankbarkeit an Gott und bringt eure
Anliegen vor ihn.“

(Philipper 4,6)

Schritte zum inneren Frieden:

1. nachdenken
2. dankend bitten

„Seid freundlich im Umgang mit allen Menschen; `ihr wisst ja, dass` der Herr nahe ist.“

(Philipper 4,5)

Schritte zum inneren Frieden:

1. nachdenken
2. dankend bitten
3. freundlich & gütig sein

„Freut euch im Herrn zu jeder Zeit!
Und noch einmal sage ich: Freut
euch!“

(Philipper 4,4)

Schritte zum inneren Frieden:

1. nachdenken
2. dankend bitten
3. freundlich & gütig sein
4. sich an Jesus freuen und ihn lieben